

Impulstagung «Männerarbeit und Männerseelsorge»

## **Workshops zur Wahl**

### **«Vätersorgen und sorgende Väter: Mit Männern bewegende Gespräch übers Vatersein führen»**

mit **Remo Ryser**

Immer mehr Männer wollen sich den zentralen Lebensfragen stellen, welche die Aufgabe als Vater mit sich bringt. Was ist der gemeinsame «Urgrund» dieser Väter-Fragen? Und inwiefern unterscheiden sie sich je nach Selbstverständnis der Väter? Beides im Blick zu haben, hilft, Vätern Gesprächsangebote zu machen, die sie «abholen» und vielleicht besser zu verstehen, weshalb andere auf Desinteresse oder gar Widerstand stossen.

**Remo Ryser** ist Väterberater bei der Mütter- und Väterberatung Kanton Bern, Co-Initiator und Leiter von Väterkursen und Männerabenden rund um die Geburt.

### **Woher die Kraft, Mann? Spiritualität in der Männerarbeit**

mit **Christoph Walser**

Beim Themenfeld Spiritualität ist es besonders wichtig, dass wir nicht mit unserer Botschaft oder Lieblingstradition vorpreschen, sondern auf den tiefen Wunsch von Männern nach Kraft eingehen. Braucht ein Mann in seiner Lebenssituation mehr geistige, körperliche oder seelische Kraft? Welche Qualität von Kraft hilft einem Mann gerade in der Kraftlosigkeit? Und wie hängt das zusammen mit der Geist-Kraft, welche gemäss den religiösen Traditionen dem Menschen einfach so zuströmt? Der Workshop bietet einen inspirierenden Einblick in die theoretische und praktische Werkstatt des Referenten.

Das Thema Kraft bietet einen guten männerspezifischen Zugang zum Themenfeld Spiritualität. Was auch immer unsere Botschaft ist oder an welchen Traditionen wir auch immer anknüpfen: entscheidend ist, dass wir Männer zuerst bei ihrem tiefen Wunsch nach Kraft abholen. Es geht darum, das Spektrum zwischen Kraftlosigkeit und Kraft ganzheitlich zu erkunden und herauszufinden, welche Qualität von Kraft einem Mann in seiner Lebenssituation hilft: körperliche - seelische - geistige Kraft? Und wie hängen diese zusammen mit der göttlichen Geist-Kraft die gemäss den Religionen dem Menschen einfach so zuströmt? Der Workshop bietet einen inspirierenden Einblick in die theoretische und praktische Werkstatt des Referenten.

**Christoph Walser**, Theologe MA, Coach ZiS ist seit 25 Jahren in den Bereichen Männerarbeit, Spiritualität und Burnout-Prävention tätig: [www.timeout-stattburnout.ch](http://www.timeout-stattburnout.ch). Er verbindet Wissen aus Männer- und Stressforschung auf originelle Weise mit kreativen Methoden und alltagsorientierter Spiritualität.

## **Hör auf zu helfen. Ohnmacht als Ressource entdecken**

mit **Lukas Fries-Schmid**

Ohnmacht ist kein gutes Gefühl. Aber sie gehört zum Leben. Und sie kann uns öffnen für Überraschungen, für neue, ungeahnte Lösungen. Trotzdem antworten wir auf Ohnmacht oft mit Macht – und verspielen so ihr Potenzial.

In der Care-Arbeit haben wir mit Männern in ohnmächtigen Situationen zu tun. Meist tun wir dann das, was wir am besten können: helfen. Auch Helfen kann jedoch eine Form von Machtausübung sein. Zumindest aus spiritueller Sicht ist dies keine gute Antwort. Stattdessen sind wir gefordert, Ohnmacht in unser Leben einzubeziehen, sie auszuhalten und nicht vorschnell eine Lösung herbeiführen zu wollen. Das ist ein höchst aktives Tun.

**Lukas Fries-Schmid** hat jahrelange Erfahrung in der Begleitung von Menschen in Auszeiten und akuten Krisensituationen. Sein Workshop beleuchtet die Dynamik von Macht und Helfen. Er wagt einen neuen Blick auf Ohnmacht als Tor zum göttlichen Geheimnis. Schliesslich bietet er die Gelegenheit, ein paar praktische Anregungen mit nach Hause zu nehmen, um das Nichts-mehr-tun-können zu gestalten.

## **‘Wenn Männer die Trauer trifft...’**

**Was ist mit den Männern und dem Trauern? Trauern Männer anders? Einsame Wölfe verloren in ihrer Trauerlandschaft?**

mit **Thomas Feldmann**

- Ein gendersensibler Blick auf Männer und ihr Umgang mit Abschied, Schmerz und Trauer
- Annäherung an die Hintergründe von Männertrauerbewältigung
- Erfahrungsaustausch und methodischen Fragen zur Begleitung von Männern

Thomas Feldmann ist MTh, Einzel- und Paartherapeut in eigener Praxis, Supervisor und in der Begleitung und Beratung von Männern tätig.

Mitgründer Mannebüro Luzern manne.ch; Präsident agredis – Gewaltberatung von Mann zu Mann; Mitglied Plattform Männerberatung Männer.ch und Leiter ‘Fachstelle Begleitung in der letzten Lebensphase’ Caritas Luzern, Ausbildung in Palliative Care und Trauerbegleitung

## **Männer in Beziehung**

**Scheinbar gibt es Unterschiede wie Männer und Frauen Beziehung leben und Erleben. Und es gibt eine Grammatik wie Beziehungen funktionieren.**

mit **Peter Michalik**

In diesem Workshop erfahren Sie:

- Was eine Beziehung braucht, damit sie gut funktioniert.
- Wie Sie die Fallstricke bei der Kommunikation umgehen.
- Was die meisten Paare im Alltag falsch machen und wie Sie es anders machen können.

**Peter Michalik** ist Dipl. Familien, Paar- und Eheberater IKP und Mitarbeiter der Fachstelle Bildung und Propstei der Röm.-Kath. Landeskirche im Aargau im Bereich *Paar, Ehe und Familienvielfalt*.