

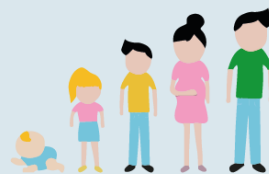
# Rencontre entre couples de futurs parents



« Découvrons ensemble  
comment conjuguer la  
relation de couple avec  
le rôle de parents ».

Pour toutes vos questions et  
inscriptions :  
[www.cpbb-vd.ch](http://www.cpbb-vd.ch)  
021.909.52.52

Tarif :  
CHF 320.- par couple/rencontre



## Centre Périnatal & Famille

*Bien naître Bien grandir*

En collaboration avec

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra



Pour qui ?

Nous accueillons tous les futurs parents (1ère, 2ème ...grossesse, PMA, adoption...) qui sont en couple et qui souhaitent favoriser l'entrée en parentalité.



Quand ?

2 rencontres pré-natales :  
1ère : entre le 4ème et 6ème mois de grossesse  
2ème : entre le 6ème et le 8ème mois de grossesse  
1 rencontre post-partum :  
3ème : entre le 3ème et le 6ème mois de bébé



Objectifs ?

-Ancrer l'importance de l'équilibre du couple et de la triade père/partenaire-mère/partenaire-enfant pour la construction du bien-être à long terme.  
-Favoriser l'espace de chacun.e dans le couple et dans la parentalité.



Où ?

Centre Perinatal & Famille de Lausanne  
Rue St-Martin 2, 1003 Lausanne  
1ère : Lundi 20 mars de 18h30 à 20h  
2ème : Lundi 12 juin de 18h30 à 20h  
3ème : Lundi 25 septembre de 18h30 à 20h



Par qui ?

-Gilles Crettenand: spécialiste en paternité, animateur de soirées et ateliers MenCare pour les pères et Responsable du Programme MenCare Suisse Romande

-Muriel Heulin : Fondatrice du Centre Perinatal & Famille de Genève et Lausanne, psychologue-psychothérapeute FSP spécialisée en périnatalité et trauma.