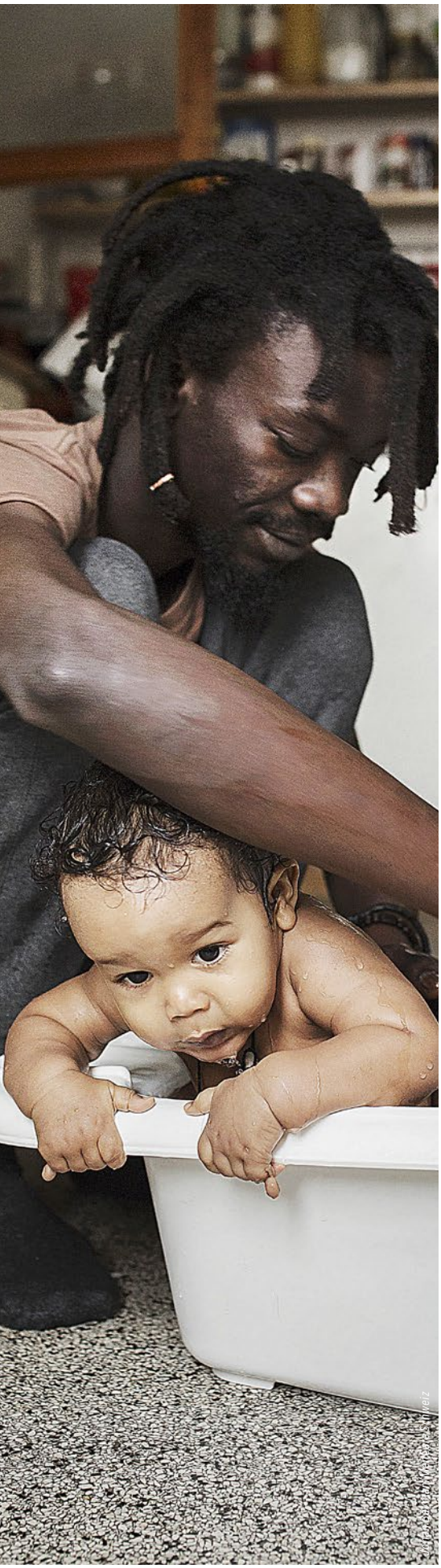


Les pères, acteurs majeurs de la périnatalité

Le partenariat entre la Fédération suisse des sages-femmes et maenner.ch dans le cadre de l'offre de formation continue témoigne de l'importance croissante accordée au rôle des pères dans leur engagement durant la période périnatale. L'objectif de cette collaboration est de fournir aux sages-femmes des ressources pour encourager activement la participation des pères et aider à développer leurs compétences pour un soutien avisé. Entretien.

PROPOS RECUEILLIS PAR ALAIN TITONE

Alain Titone: maenner.ch a été parmi les quatre institutions porteuses de l'initiative sur le congé paternité. Mais vous faites plus que du travail politique, n'est-ce pas?

Gilles Crettenand: Oui. maenner.ch a été créé en 2005 en tant que voix politique des hommes et des pères progressistes. Mais au fil du temps notre fonction de centre d'expertise, qui met à disposition un savoir-faire sur mesure sur toutes sortes de thèmes concernant les garçons, les hommes et les pères, est devenue de plus en plus importante. La formation des pères en est un pilier important. Notre dernier-né est la plateforme www.niudad.ch qui s'adresse explicitement aux futurs pères.

Comment le rôle de père a-t-il évolué au cours des dernières années?

De façon importante sans toutefois se transformer en profondeur. Il s'est simplement enrichi d'exigences supplémentaires. Concrètement, si les pères se considèrent toujours comme des soutiens de famille, ils y ajoutent le besoin d'être des pères présents et des personnes de référence pour les enfants. Dans un système économique qui continue à toujours s'imposer aux hommes (voir la difficulté pour ceux-ci d'obtenir des temps partiels par exemple), cela génère un champ de tension rarement identifié ni explicité par la société.

Dans quels domaines travaillez-vous déjà avec des sages-femmes?

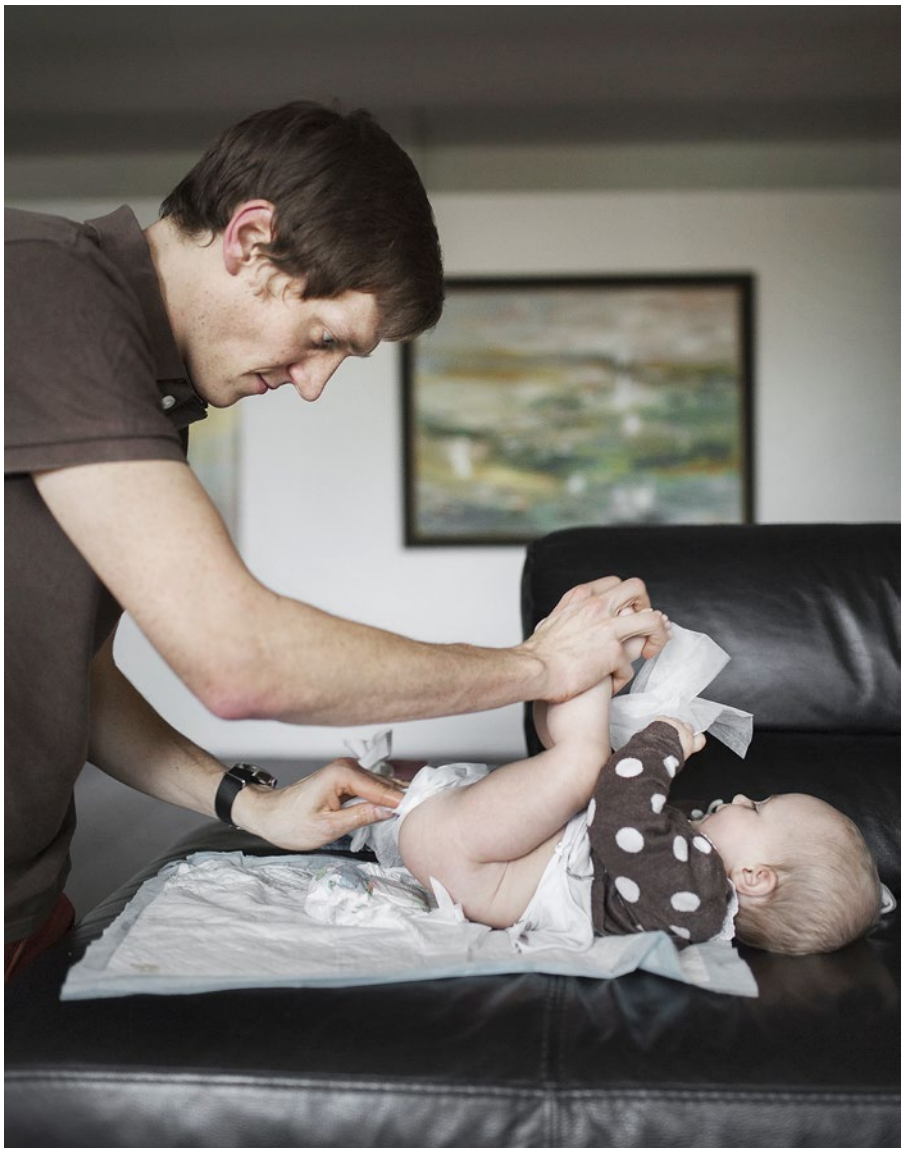
Pour nous, il est essentiel de sensibiliser les pères avant la naissance et de leur dire: faites un choix réfléchi sur la manière dont vous allez organiser votre paternité! Pour cela, nous avons développé des soirées pour les pères, que nous proposons dans le cadre des cours de préparation à la naissance dans des maternités ou des maisons de naissance, ou dans le cadre de collaborations avec des associations de sages-femmes. A ce titre, la section Valais-Romand de la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) envisage de lancer ces rencontres avec MenCare Suisse romande cet automne. Nous observons que l'intérêt des sages-femmes est vif lors des journées de formation continue que nous offrons à l'attention des professionnel·le·s de la périnatalité et de la petite enfance. Ces journées nous permettent de partager notre expérience sur la manière de bien atteindre les pères et d'aller les chercher en fonction de leurs besoins.

«Pour nous, il est essentiel de sensibiliser les pères avant la naissance et de leur dire: faites un choix réfléchi sur la manière dont vous allez organiser votre paternité!»

GILLES CRETTENAND

Quelle est l'attitude à recommander aux sages-femmes pour travailler avec les pères?

Ce qui rapproche les futurs pères, c'est leurs incertitudes. Les sages-femmes ont un rôle clé à jouer: elles peuvent impliquer activement les pères et contribuer ainsi à ce que le développement de leurs compétences suive celui de la mère. Elles peuvent aussi contribuer à ce que les pères aient l'espace nécessaire pour développer leurs compétences, c'est-à-dire surtout du temps seul avec l'enfant. Il faut faire preuve de tact: bien entendu prendre au sérieux les pères réticents; mais pas trop non plus. Nous recommandons une posture de «confrontation bienveillante», qui n'ait pas peur de dire clairement: «Ton enfant a besoin de toi! Tu ne dois pas à être parfait. Mais tu dois être présent.»



Johan Bävman/MenCare Schweiz

Offre de formation continue FSSF en partenariat avec maenner.ch

Atteindre et inclure les pères durant la périnatalité
10 octobre 2023, Lausanne
1 jour, 6 points log
Intervenant: Gilles Crettenand
En collaboration avec MenCare Suisse romande

Informations et inscription: https://e-log.ch

Cours avec des (futurs) pères: développer une approche adaptée
9 avril 2024 après-midi, Lausanne
1/2 jour, 3.5 points log
Intervenant: Gilles Crettenand
En collaboration avec MenCare Suisse romande

Informations et inscription: https://e-log.ch

Vous proposez deux formations continues aux sages-femmes en collaboration avec la FSSF (voir les liens en fin d'entretien). Sur la base de quelles expériences avez-vous conçu ces formations?

Nous nous basons notamment sur le travail développé par Andreas Borter, ancien responsable de maenner.ch, qui a été le pionnier par excellence du travail avec les pères en Suisse. Cela représente 30 ans d'expérience dont nous bénéficions. Nous avons développé nos offres en fonction des besoins collectés auprès des équipes de sages-femmes que nous avons rencontrées. Rien qu'au cours des deux dernières années, mon collègue suisse alémanique et moi-même avons conseillé et formé 60 institutions actives dans la périnatalité et la petite enfance.

Quels sont les contenus abordés? À quelles sages-femmes les formations continues sont-elles particulièrement adaptées?

Le cours intitulé «Atteindre et inclure les pères durant la périnatalité» pose les bases. Il montre où en sont les pères aujourd'hui et ce dont ils ont besoin. Le deuxième cours «Cours avec des (futurs) pères: développer une approche adaptée» est destiné aux sages-femmes qui souhaitent s'adresser directement aux pères avec des cours et mieux répondre à leurs besoins. Il s'agit ici de trouver un équilibre subtil: si les pères sont d'abord sollicités en tant que soutiens de la future mère, leurs propres questions, incertitudes et craintes sont également légitimes. Ce cours contribue à intégrer ces deux axes de manière plus consciente et harmonieuse.

Propos recueillis par Alain Titone, responsable de la formation continue pour la Suisse romande et le Tessin, Fédération suisse des sages-femmes

ENTRETIEN AVEC:

Gilles Crettenand,,
responsable du Programme MenCare Romandie porté par maenner.ch.
www.maenner.ch