

# FACTEUR M

Le facteur M est un projet qui s'inscrit dans le cadre du Plan d'action national de lutte contre la radicalisation et l'extrémisme violent 2023-2027. Son objectif est de mettre à disposition des connaissances d'orientation pratiques issues de la recherche sur le genre et du travail avec les hommes, afin de prévenir ou de briser les dynamiques de radicalisation issues d'idéologies masculines.  
Contact: info@maenner.ch

Responsabilité du projet:  
**männer.ch**  
Fédération des organisations suisses d'hommes et de leurs proches

Avec le soutien financier de:  
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Département fédéral de justice et police DFP  
Office fédéral de la police fedpol

## CHANGER les fausses représentations institutionnelles de la normalité

...par une pratique résolument orientée vers une (auto-)réflexion sur le genre dans les institutions psychosociales, médicales et pédagogiques (surtout dans les domaines de la périnatalité, de la petite enfance et de l'école obligatoire).

...par la promotion de l'égalité entre les sexes et de la diversité auprès des professionnel·les.

## CONTRER les discriminations structurelles

...par une politique sociale et éducative attentive aux questions de discrimination et de marginalisation.

...par une politique d'égalité intersectionnelle et sensible à la diversité.

...par une éducation politique et la mise en œuvre de synergies entre la promotion de la démocratie et la prévention de l'extrémisme.

...par la promotion de la participation et la prise de conscience du pouvoir d'agir politique (auto-efficacité politique).

...par le renforcement de la confiance dans la démocratie et les institutions.

## Les mesures de prévention comportementale

visent des groupes de population spécifiques (prévention sélective) ou des individus (prévention indiquée). Les acteurs clés sont l'école, le milieu des loisirs extrascolaires et les services externes (par ex. une éducation réflexive sur le genre).

## RENDRE les conditions-cadres politiques favorables à l'égalité

...en éliminant les incitations légales à une répartition non égalitaire des tâches.

...en encourageant et en garantissant systématiquement la liberté de choix et l'égalité des chances (indépendamment du sexe, de l'origine, de l'orientation sexuelle, etc.).

...par un cadre politique cohérent au sens de l'article 8, alinéa 3 de la Constitution fédérale suisse («L'homme et la femme sont égaux en droit. La loi pourvoit à l'égalité de droit et de fait, en particulier dans les domaines de la famille, de la formation et du travail. L'homme et la femme ont droit à un salaire égal pour un travail de valeur égale.»).

### Elles nécessitent...

...d'atteindre et de faire participer tous les enfants et les jeunes de la même manière, indépendamment de leur origine et de leur statut socio-économique.

...de tenir compte au mieux des besoins et des possibilités différents des garçons et des filles (ou d'autres personnes) par des approches qui tiennent compte de la dimension du genre. Cela nécessite de la part du système et de chaque professionnel·le des compétences spécifiques sur les questions en lien avec le genre.

## EFFACER les attributions culturelles stéréotypées

...en sensibilisant les professionnel·les des médias et de la culture.

...par une représentation équilibrée et non stéréotypée de tous les genres – ou plus généralement de tous les groupes de population – dans les médias, la publicité et les productions culturelles.

### A1 «Le sexe est un don de la nature et/ou de Dieu»

Tous les enfants le savent: il y a deux sexes et rien d'autre.

A1.1 L'ordre de genre est binaire

Le sexe biologique et l'identité de genre (sexuelle) sont identiques.

A1.2 Le genre est déterminé par les organes génitaux

Lorsque le sexe attribué à la naissance et l'identité de genre ne sont pas identiques, il ne s'agit pas de diversité, mais de pathologie.

A1.3 Transphobie

Le sexe biologique détermine l'orientation sexuelle: les hommes désirent les femmes, les femmes désirent les hommes. Tout le reste est contre-nature, immoral et/ou pathologique.

A1.4 Hétéronormativité

La nature dicte ce qui est féminin et ce qui est masculin.

A1.5 Naturalisation des sexes

### A2 «La nature de l'homme est de se battre, celle de la femme est de prendre soin»

L'homme nourrit et protège la famille. La femme s'occupe des enfants et de la maison.

A2.1 Naturalisation de la répartition des tâches

Le combat est le sort dévolu à l'homme par l'évolution, le soin (care) est celui dévolu à la femme.

A2.2 Légitimation basée sur l'évolution (de l'espèce)

La testostérone rend les hommes masculins, les œstrogènes rendent les femmes féminines.

A2.3 Naturalisation des comportements

Il n'y a pas de discrimination structurelle. La répartition inégale des obligations et des ressources n'est que la conséquence naturelle de la différence de prédisposition entre les sexes.

A2.4 Naturalisation des inégalités

La majorité silencieuse/le bon sens sait qu'il n'y a que des femmes ou des hommes.

A2.5 Normalisation de la naturalisation

### A3 «La diversité est contre-nature, la tolérance un signe de faiblesse»

Celui qui va à l'encontre de sa nature perd son droit à la protection et à la tolérance.

A3.1 (A-)moralisme naturaliste

Celui qui ne reconnaît pas les deux sexes se moque de la nature. Celui qui se moque de la nature peut et doit être combattu.

A3.2 La pensée ingroup-outgroup (groupe interne-externe)

La différence est une déviance – la déviance est un péché/un tort.

A3.3 Conformité normative

Les hommes doivent redevenir des hommes et les femmes des femmes.

A3.4 Re-polarisation des sexes

Celui qui protège les faibles est lui-même faible. Celui qui est faible mérite de devenir une victime.

A3.5 Darwinisme social et rejet des valeurs universelles (par ex. Droits humains)

## Essentialisme

Système de croyance

### B1 «La masculinité, c'est avoir le contrôle de soi et des autres»

Un vrai homme ne dépend de personne.

B1.1 Autosuffisance masculine

Les hommes sont forts et musclés.

B1.2 Force masculine

Un vrai homme est fort et musclé.

B1.3 Corps masculin

Un vrai homme a des relations sexuelles avec autant de femmes que possible – et méprise tout le reste.

B1.4 Sexualité masculine

Un vrai homme se défend lui-même et défend son clan, même par la violence.

B1.5 Violence masculine

### B2 «La masculinité détermine le statut»

Ma place est le plus haut possible.

B2.1 Sentiment de supériorité

Plus ma masculinité est critiquée, plus je me signale comme un homme.

B2.2 Suprématie compensatoire

En réalité, les hommes sont aujourd'hui le sexe discriminé.

B2.3 Vécu de discrimination

Les hommes sont asservis.

B2.4 Sentiment de victimisation

Je ne vois pas de patriarcat.

B2.5 Ignorance profitable

### B3 «La masculinité est une question d'honneur»

Celui qui porte atteinte à mon honneur ne le fera plus jamais.

B3.1 Défense agressive

L'homme est le chef de la famille. La femme et les enfants doivent lui obéir.

B3.2 Hiérarchie familiale patriarcale

Si l'État échoue, il faut assurer soi-même la sécurité.

B3.3 Justification de l'auto-justice

Un homme protège et défend sa réputation à chaque instant.

B3.4 Peur de perdre sa virilité

Un homme doit être prêt à mourir pour sa famille/son peuple/son clan.

B3.5 Esprit de sacrifice

## Hyper-masculinité

Identité

### C1 «Les femmes sont inférieures et impures»

Les hommes ont plus de valeur que les femmes.

C1.1 Moindre valeur féminine

Les hommes sont meilleurs que les femmes.

C1.2 Infériorité féminine

Les hommes ont droit à la disponibilité et à l'attention des femmes. Ils ont le droit de l'exiger – par la force si nécessaire.

C1.3 Soumission féminine

Les femmes sont le sexe de la beauté et de la douceur.

C1.4 Idéalisatoin féminine

Les femmes sont impures et dépravées.

C1.5 Diabolisation féminine

### C2 «Les femmes ont besoin d'être dirigées et doivent servir les hommes»

Les femmes sont faites pour les hommes et doivent être à leur service.

C2.1 Droit à une posture androcentrée

L'homme et la femme ne forment un tout complet qu'ensemble.

C2.2 Complémentarité déficitaire

Les femmes sont comme les enfants: irrationnelles, impulsives et immodérées.

C2.3 Infantilisation

Un «gentleman» sait ce dont les femmes ont besoin.

C2.4 Compensation chevaleresque

Les hommes ne sont pas faits pour s'occuper du ménage et des enfants.

C2.5 Incompétence à aider entretenue

### C3 «Les femmes sont de plus en plus outrancières»

Tout ce que les femmes gagnent est au détriment des hommes.

C3.1 Logique comparative

Je ne suis pas privilégié: c'est à moi que revient la plus grosse part du gâteau.

C3.2 Aveuglement face aux privilèges

Le féminisme met de plus en plus les hommes de côté.

C3.3 Menace masculiniste

Les hommes sont dépourvus de leurs privilèges.

C3.4 Posture désillusionnée

Si je vais (plus) mal, c'est la faute de quelqu'un (d'autre).

C3.5 Focalisation sur un bouc émissaire

## Misogynie

Relation hétérosociale

### D1 «Bro before Hoe»

Mes amis sont comme des frères. Je ferais tout pour eux.

D1.1 Devoir de loyauté homosociale

Pour être des nôtres, il faut être un (vrai) homme.

D1.2 Preuve de virilité

Un pour tous, tous pour un: c'est le groupe qui compte.

D1.3 Collectivisme

Je favorise ceux qui me ressemblent le plus.

D1.4 Favoritisme homosocial

Celui qui ne donne pas satisfaction/ne participe pas assez est exclu.

D1.5 Appartenance précaire

### D2 «Ce sont les hommes qui décident de ce qui est masculin»

Chaque groupe a besoin d'un ordre hiérarchique.

D2.1 Organisation hiérarchique

L'appartenance a un prix.

D2.2 Idéologie de l'allégeance

Un vrai homme donne toujours le maximum.

D2.3 Esprit de compétition

Les hommes qui ne savent pas ce qu'est la virilité ne sont pas des hommes.

D2.4 Dévalorisation des hommes «non virils»

Seul le système basé sur la concurrence donne les meilleurs résultats.

D2.5 Dénigrement du sens de l'intérêt général

### D3 «Plutôt mourir que faillir»

Je ne peux pas prendre la vie au sérieux.

D3.1 Cynisme

De toute manière, personne ne peut m'aider.

D3.2 Impuissance généralisée

Qu'est-ce que je sais déjà, qui je suis, ce que je veux.

D3.3 Auto-distanciation

Personne ne peut aimer quelqu'un comme moi.

D3.4 Haine de soi

Quoi que je fasse, ce n'est jamais assez.

D3.5 Faible sentiment d'efficacité personnelle

## Fraternité

Relation homosociale

Les politiques d'égalité et de genre ont toujours un objectif quantitatif et qualitatif:

...l'objectif quantitatif est la justice distributive: toutes les obligations et ressources doivent être réparties équitablement entre les sexes.

...l'objectif qualitatif est l'égalité des chances: tout individu doit pouvoir organiser sa vie libre de toute discrimination et de tout stéréotype.