

niu
dad

Neue Väter
in der Schweiz

VATER CRASH KURS

AUSTAUSCH UND ANTWORTEN RUND
UMS ABENTEUER VATERWERDEN

«ENTWICKELT
VON VÄTERN
FÜR VÄTER»

Statt 190.-
für

150.-

Sponsoring
Stadtspital
Triemli

Was für ein Vater willst du sein?

Vaterschaft ist vielfältig. Wir unterstützen dich in deiner Suche. Vieles ist möglich, doch Eines ist sicher: Du meisterst die Herausforderung, indem du dich ihr stellst. In unserem Väterkurs schaffen wir Raum für deine Fragen:

«Der Job, die Familie und ich:
Wie bekomme ich
das alles unter einen Hut?
Bleibt mir überhaupt noch Zeit
für mich?»

«Plötzlich zu dritt:
Wie wachsen wir als Familie
zusammen?
Wie bleiben wir auch als Eltern
ein Liebespaar?»

«Meine Rolle als Vater:
Was ist mir wichtig?
Und wie kann ich Partnerin
und Baby unterstützen?»

...und alle weiteren Fragen, die dich beschäftigen.

KURSE 2026

FÜR WERDENDE UND FRISCHGEBACKENE VÄTER

Kursdaten Deutsch

16.01. | 17.04. | 08.05. | 21.08. | 20.11.

Kursdaten Englisch

13.03. | 03.07. | 11.09. | 04.12.

Stadtspital Zürich Triemli, Kurszeit: 18:30 - 22:00



Anmeldung unter

vaeternetzwerk.ch/vatercrashkurs-triemli/

Entwickelt und geleitet von



männer.ch