

Formation « Pères impliqués, familles renforcées »

Promouvoir la santé psychique du couple parental en renforçant l'implication du partenaire de la mère.

Dans notre société suisse structurellement peu soutenante, la période de la périnatalité est délicate pour la santé des jeunes parents. Les mères se retrouvent de plus en plus seules à porter la grande partie de l'économie familiale, qui plus est, en conservant une activité rémunérée après l'arrivée de l'enfant. Le rôle et l'apport du partenaire de la mère évoluent et sont devenus cruciaux pour la bonne santé de la famille. Le Rapport « [State of the Worlds Fathers](#) » de 2015 mentionne trois facteurs protecteurs de l'implication des pères qui sont la diminution des violences domestiques, le renforcement des compétences psychosociales des enfants et l'amélioration de l'équilibre familial.

[MenCare Suisse romande](#) travaille depuis près de 10 ans avec et pour des (futurs) pères. Grâce au soutien de Promotion Santé Suisse, une journée de formation est offerte gratuitement aux professionnel.les de la périnatalité et de la petite enfance en contact avec des (futurs) pères.

Programme

09h30-12h00 : Socialisation masculine, parentalité masculine et réalité des pères en Suisse

> *Apport théorique et recommandations sur les enjeux autour de la paternité impliquée*

13h30-16h30 : Comment contribuer en tant que professionnel.le à renforcer la santé psychique des (futurs) parents ?

> *Apport théorique et atelier d'échange de pratiques sur la répartition de la charge mentale domestique au sein du couple parental*

Date, lieu

19 septembre 2025 au Centre de Vassin, Chemin de Vassin 12, 1814 La Tour de Peilz, salle 2 St-Matthieu

Inscription (par ordre chronologique)

Obligatoire par mail à : cretienand@maenner.ch

Délai d'inscription : 12 septembre 2025

Responsable de la formation :

Gilles Cretienand, responsable MenCare Suisse romande

