

**ATELIERS  
POUR LES  
PAPAS**

# CAMP

## PÈRES- ENFANTS

**ÉTÉ 2025**

• Leysin (VD), 27 juillet au 1er août

**ANIMATIONS  
POUR LES  
ENFANTS**

 **Pro Junior**  
Fribourg Freiburg



**NOS CAMPS EN VIDÉO**



**TEMPS  
LIBRE EN  
FAMILLE**

# UNE SEMAINE DE FORMATION ET DE LOISIRS

**POUR LES PAPAS SOLOS  
ET LEURS ENFANTS**

# PROGRAMME

## ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, les papas participent à des ateliers sur des thèmes liés aux enjeux des pères s'occupant en partie seuls de leurs enfants, comme le déficit de reconnaissance, les représentations de la masculinité en contradiction avec le rôle de père ou encore la conciliation travail/parentalité. Les participants peuvent ainsi déposer leurs préoccupations, **échanger et apprendre** des expériences des autres ainsi qu'obtenir de l'aide et des **informations** adaptées. Ces ateliers ont pour but de renforcer leurs compétences de parent et de trouver des **ressources nouvelles** pour améliorer leur qualité de vie. Ils sont animés par un formateur d'adultes spécialisé dans les questions de parentalité masculine.

**En 2025, les thèmes abordés seront :**

- Échanger sur la réalité des pères séparés
- Parcours de vie en tant qu'homme, père et parent
- Gestion des émotions et outil de communication interpersonnelle
- Comprendre et respecter le développement de son enfant
- Récolte des ressources, bilan et questions ouvertes

## ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant ces ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités **ludiques**, **sportives** et **culturelles**. L'occasion de faire de belles découvertes, d'apprendre le vivre-ensemble et de partager avec des pairs vivant des situations familiales similaires.

## LES TEMPS LIBRES

Les après-midis, les familles ont du temps libre et s'organisent comme elles le souhaitent pour profiter des activités proposées dans la région, pour des moments privilégiés en famille.

Un après-midi dans la semaine, en général le mardi, l'équipe d'animation prend en charge les enfants également l'après-midi, laissant ainsi une après-midi de libre aux papas.

Les repas, préparés par notre équipe de cuisine, sont pris tous ensemble.



# INFORMATIONS PRATIQUES

## LIEU

Le camp se déroulera au Chalet Beau-Soleil à Leysin, dans le canton de Vaud. Ce village de montagne offre de nombreuses possibilités de loisirs et d'escapades dans la nature.

Plus de détails sur le centre de vacances :

■ Beau-Soleil à Leysin: [bsleysin.ch](http://bsleysin.ch)



Chaque famille dispose d'une **chambre individuelle** de 2 à 4 lits.

## COÛT

La semaine coûte **CHF 550** par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une aide est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

- Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.
- N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les en-cas, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

## INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire avec le formulaire d'inscription ci-joint ou en le téléchargeant - dès février 2025 - sur notre site internet:

■ [proju-fr.ch/camps-familles](http://proju-fr.ch/camps-familles)



Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participants est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à tous les papas qui s'occupent seuls de leurs enfants à temps plein, partiel ou occasionnellement et qui désirent enrichir leurs compétences parentales. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

Délai d'inscription : **31 mai 2025**, puis selon disponibilité.

### DÉSISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :  
CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp  
CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp

# PRO JUNIOR FRIBOURG

- S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles



Pro Junior  
Fribourg

En partenariat avec

**mencare**

Boulevard de Pérolles 40  
1700 Fribourg  
026 424 24 42  
camps@projunior-fr.ch  
www.proju-fr.ch

AVEC LE SOUTIEN DE

